

# Accompagnement aux changements

Cette formation vous présentera les différents aspects du changement. Qu'il soit stratégique ou réactionnel, le changement est une caractéristique essentielle de la vie d'une entreprise. Pourtant, savoir favoriser l'adaptation de son équipe, accompagner celle-ci dans le changement, l'optimiser au cours de ces moments charnières, utiliser le changement, le transformer, n'est pas toujours chose facile.

## Programme

### 1. Apprendre les différents types de changement et leur impact

- Définir les différents types de changement.
- Identifier l'inconfort lié à un changement.
- Maîtriser les leviers pour favoriser la mise en mouvement.
- Comprendre les différents cycles du changement

*Travaux pratiques : exercice formaliser les ambitions du projet de changement.*

### 2. Préparer au changement.

- Donner du sens et identifier les bases de la motivation.
- Motiver en trouvant la fonction positive. S'appuyer sur les failles de l'ancien système.
- Déceler les croyances négatives et y répondre.

*Travaux pratiques : Exercice sur un outil de pnl S.C.O.R.E permettant la résolution d'un problème.*

### 3. Utiliser les outils d'assistance au changement.

- Clarifier les objectifs liés au changement.
- Agir sur les différents niveaux de conscience de chacun.
- Formuler et recevoir un feed-back efficace en situation de changement.
- Mesurer l'évolution du changement et de son impact sur l'équipe.

*Travaux pratiques : jeu de rôle comment favoriser l'expression du ressenti par l'écoute, la reformulation et le questionnement.*

### 4. Anticiper les conflits et les risques liés au changement

- Repérer les signes avant-coureurs d'un conflit.
- Comprendre les mécanismes du stress pour agir.
- Maîtriser et transmettre le lâcher prise.

*Travaux pratiques : Quiz de réflexion. Entretiens individuels et communication de groupe pour faciliter l'adhésion au changement.*

## Durée

- 2 jours

## Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontation d'expériences. Des exercices pratiques, tests, accompagnent les apports théoriques et permettent un entraînement concret.

## Tarif & Planification

Me consulter, formation individuelle ou collective, en intra ou inter entreprise. Possibilité d'une prise en charge par les OPCA.

Aucun prérequis nécessaire.